

2023ல் கோவிட்-19 தொற்றுக்குள்ளாவது பற்றி இரண்டு சகோதரிகள் பேசுகிறார்கள்.

சகோதரி 1: 2023ல் எனக்கு கோவிட் வந்தது என்று என்னால் நம்ப முடியவில்லை, அது உண்மையா என்று என்னால் உணரவில்லை.

சகோதரி 2 முககவசத்துடன் சிறிது தூரத்தில் அமர்ந்திருக்கிறார்.

சகோதரி 2: எனக்கு தெரியும், தொற்றுநோய் வந்து மூன்று வருடங்கள் கடந்துவிட்டன என்பது ஏதோ ஓர் விடுகதை போலுள்ளது. நேற்று தான் தடுப்பூசி போட்டது போல் உணரகிறேன்.

சகோதரி 1: இப்போது தடுப்பூசி மறைந்து விட்டது போல் தெரிகிறது. "தொற்றுநோய்க்குப் பிந்தைய உலகம்" என்று கூறப்படும் இடத்தில் நாம் எவ்வாறு பாதுகாப்பாக இருக்கப் போகிறோம்? எனக்கு இந்த வைரஸ் தொற்று ஏற்பட்டது இது இரண்டாவது முறை.

சகோதரி 2: எங்கள் அன்றாட வாழ்க்கைக்குத் திரும்ப அனுமதிக்கப்படுவது போல் உணரகிறேன், ஆனால் நாம் இன்னும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். நீங்கள் அறிகுறிகளைக் காட்ட ஆரம்பித்த நிமிடத்தில் நீங்கள் பரிசோதனை செய்து கொள்வது நல்லது.

சகோதரி 1: எனக்கு தெரியும், மேலும் பரவாமல் தடுக்க உடனடியாக சுயமாக தனிமைப்படுத்திக் கொள்வதை உறுதி செய்தேன்.

சகோதரி 2: தொற்றுநோய் தொடங்கியபோது தொடர்ந்து கைகளைக் கழுவுவது போன்ற சிறிய விஷயங்கள் கூட பொது அறிவு போல் தெரிகிறது, ஆனால் அந்த நடைமுறைகளைத் தொடர் நாம் இன்னும் அனைவரையும் ஊக்குவிக்க வேண்டும்.

சகோதரி 1: ஒப்புக் கொள்கின்றேன். முககவசங்கள் காலாவதியானதாகத் தோன்றினாலும் நான் கவலைப்படுவதில்லை, எனக்கு உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால், பாதுகாப்பாக இருக்க நான் ஒன்றை அணியப் போகிறேன்.

சகோதரி 1 இருமல்.

சகோதரி 2: வாழ்க்கை இறுதியாக இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பியது, ஆனால் கடந்த மூன்று வருடங்கள் மீண்டும் நிகழாமல் தடுக்க நாம் இன்னும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்! நான் அதை மீண்டும் வாழ விரும்பவில்லை. இப்போது என்னிடமிருந்து விலகி இரு.....இருமல் இருமல், நான் அதை மீண்டும் பெற்றுக்கொள்ள விரும்பவில்லை!

சகோதரி 1: ஏய், நான் ஏற்கனவே உன்னிடமிருந்து 6 அடி தூரத்தில் இருக்கிறேன்!

சகோதரிகள் இருவரும் சிரிக்க ஆரம்பித்தனர்.

இறுதிக் குறிப்பு - வாழ்க்கை இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பினாலும், கோவிட்-19 நீங்கவில்லை. வைரஸ் பரவாமல் நம்மையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாப்பது முக்கியம். உங்களுக்கு அறிகுறிகள் தென்படுகிறதா என்று சோதிக்கவும், நீங்கள் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள், அடிக்கடி கைகளைக் கழுவுவும், உங்கள் கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாயைத் தொடுவதைக் குறைக்கவும்.

கல்வித் தொடர்  
கோவிட்-19 க்குப் பிறகு வாழ்க்கையை எப்படி வாழ்வது



உங்களைச் சுற்றியுள்ள அனைவரின் ஆரோக்கியத்தையும் பாதுகாப்பையும்  
கவனியுங்கள்.