

ਦੇ ਭੈਣਾਂ 2023 ਵਿੱਚ COVID-19 ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਭੈਣ 1: ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ 2023 ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਹ ਹੁਣ ਸੱਚ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਭੈਣ 2 ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਕੇ ਦੂਰ ਬੈਠੀ ਹੈ।

ਭੈਣ 2: ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੈਨਡੇਮਿਕ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬੀਤ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੱਲ੍ਹ ਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਰਹੇ ਸੀ।

ਭੈਣ 1: ਅਤੇ ਹੁਣ ਵੈਕਸੀਨ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ " ਪੈਨਡੇਮਿਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ" ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਾਂਗੇ? ਇਹ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਭੈਣ 2: ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਲਿਆ।

ਭੈਣ 1: ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਸਵੈ-ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਹੈ।

ਭੈਣ 2: ਪੈਨਡੇਮਿਕ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਰਗੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ - ਇਹ ਆਮ ਸਮਝ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਪਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭੈਣ 1: ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸਕ ਪੁਰਾਣੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਪਹਿਨਾਂਗੀ, ਸਿਰਫ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ।

ਭੈਣ 1 ਖੰਘਦੀ ਹੈ।

ਭੈਣ 2: ਜੀਵਨ ਆਖਰਕਾਰ ਵਾਪਸ ਸਾਧਾਰਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ! ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਿਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ। ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਵਿੱਚ ਖੰਘੋ, ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਿ ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਵੇ।

ਭੈਣ 1: ਹੇ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 6 ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਹਾਂ!

ਦੋਵੇਂ ਭੈਣਾਂ ਹੱਸਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ।

ਅੰਤਮ ਨੋਟ - ਭਾਵੇਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਾਪਸ ਸਾਧਾਰਨ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਕੋਵਿਡ -19 ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ, ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਛੂਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।