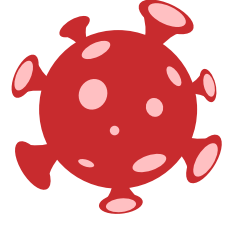


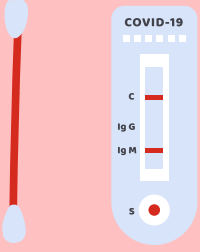
பொது பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்



கோவிட்-19 & சுவாசம் தொடர்பான வைரஸ்கள் (1)

பரவுவதைத் தடுப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

உங்களுக்கு
அறிகுறிகள்
இருந்தால், [கோவிட்-19](#)
பரிசோதனை
செய்துகொள்ளவும்,
தகுதி இருந்தால்
சிகிச்சை செய்யவும்.



அடிக்கடி தொடும்
மேற்பரப்புகளை சுத்தம்
செய்து கிருமி நீக்கம்
செய்யவும்.



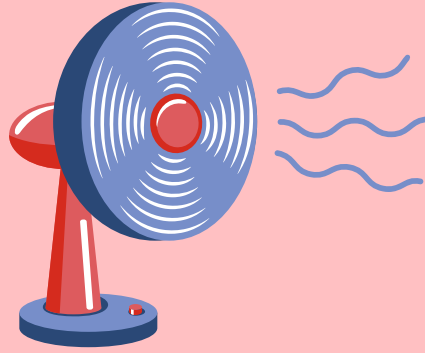
உங்கள் இருமல்
அல்லது தும்மலை
உங்கள் முழங்கை
அல்லது கைக்குட்டை
கொண்டு மறைக்கவும்.



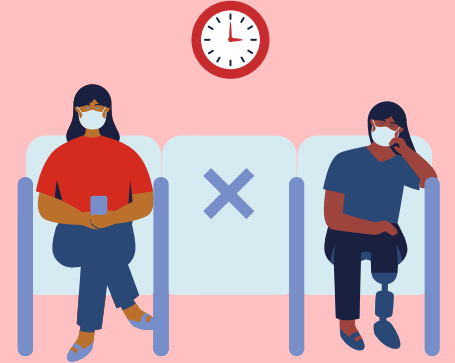
உங்கள் கைகளை
அடிக்கடி கழுவவும்
அல்லது
சுத்தப்படுத்தவும்.



முடிந்தால் நல்ல
காற்றோட்டமான
இடங்களைத்
தேர்ந்தெடுக்கவும்.



முடிந்தவரை உடல்
ரீதியான தூரத்தை
வைத்திருங்கள்,
குறிப்பாக
உள்ளகங்களில்.



ஆதாரம்: [Toronto Public Health](#)



COUNCIL OF
AGENCIES SERVING
SOUTH ASIANS



SOUTH ASIAN
VACCINE
ENGAGEMENT
COLLABORATIVE