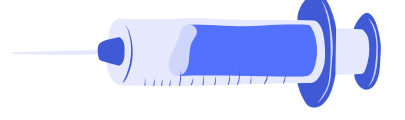





பூஸ்டர் டோஸ் உண்மைகள்



5+ வயதுடைய அனைவரும் இலையுதிர்கால ஊக்கிக்காக
பரிந்துரைக்கப்படுகிறார்கள்



இலையுதிர் மற்றும் குளிர்காலத்தில், வானிலை குளிர்ச்சியாகி, மக்கள் வீட்டிற்குள் அதிக நேரம் செலவிடுவதால், சுவாச நோய்கள் (COVID-19 உட்பட) நமது சமூகத்தில் பரவும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. ஒவ்வொருவரும் தங்கள் தடுப்பூசிகளை ([இலையுதிர்கால ஊக்கிகள்](#) உட்பட) புதுப்பித்து பெற்றுக்கொண்ட நிலையில் வைத்திருப்பது முக்கியம், ஏனெனில் இது மிகவும் நோய்வாய்ப்படுவதிலிருந்து சிறந்த பாதுகாப்பு தருகிறது.

வயது	சூஊக்கிகள்
5-11	 குழந்தைகளுக்கான ஃபைசர்
12-17	 இரட்டை வலு ஃபைசர்
18+	 இரட்டைவலு ஃபைசர் அல்லது இரட்டை வலு மோடெர்னா

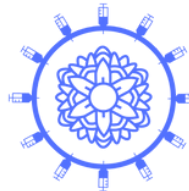
கடைசி டோஸ் அல்லது கோவிட்-19 தொற்றுக்குப் பிறகு 3 முதல் 6 மாதங்கள் கழித்து தடுப்பூசி போடுங்கள்

சந்திப்பை முன்பதிவு செய்ய, <https://covid-19.ontario.ca/book-vaccine/> ஐப் பார்வையிடவும் அல்லது 1-833-943-3900 (TTY 1-866-797-0007) ஐ அழைப்பதன் மூலம் ஏற்படுத்தலாம். வாக்-இன் கிளினிக்குகள் மற்றும் [பங்கேற்கும் மருந்தகங்கள்](#) மூலமாகவும் நியமனங்களை பதிவு செய்யலாம்.

ஆதாரம்: [Toronto Public Health](#)



COUNCIL OF
AGENCIES SERVING
SOUTH ASIANS



SOUTH ASIAN
VACCINE
ENGAGEMENT
COLLABORATIVE