

শিক্ষামূলক সিরিজ

জনশ্রুতি বনাম সত্য তথ্য: পর্ব ১

Covid-19 ভাইরাস কেস বৃদ্ধি পাচ্ছে। নতুন পাওয়া ভ্যাকসিন সম্পর্কিত প্রশ্ন জনমনে বাড়ছে।

CASSA-এর Covid-19 ভ্যাকসিন শিক্ষা সিরিজ সেই প্রশ্নের উত্তর দিবে।

জনশ্রুতি 1: আমি কোভিড -১৯ এর জটিলতার জন্য আমি মারাত্মক ঝুঁকিতে নেই, তাই আমার ভ্যাকসিনের দরকার নেই।

আপনার ঝুঁকি নির্বিশেষে, আপনি এখনও সংক্রমণকে সংকোচিত করতে এবং এটি অন্যকে ছড়িয়ে দিতে পারেন, তাই টিকা নেওয়া জরুরী। একবার ভ্যাকসিন পাওয়া গেলে এটি বাঞ্ছনীয় যে যোগ্য প্রাপ্ত বয়স্ক লোকেরা ভ্যাকসিন পান। এটি কেবল আপনাকে রক্ষা করার জন্য নয়, আপনার পরিবার এবং সম্প্রদায়কে সুরক্ষিত করার জন্য।

জনশ্রুতি 2: আপনার দ্বিতীয় ভ্যাকসিন ডোজ দরকার নেই।

দ্বিতীয় ভ্যাকসিন ডোজ প্রয়োজন! ক্লিনিকাল ট্রায়াল গুলি থেকে প্রাপ্ত ডেটা দেখিয়েছে যে কোভিড -১৯ এর বিরুদ্ধে শক্তিশালী প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং সুরক্ষা অর্জনের জন্য দুটি ডোজই প্রয়োজন।

জনশ্রুতি 3: ভ্যাকসিনগুলি আমাকে দীর্ঘমেয়াদী পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দিতে পারে।

এটি সত্য নয়। বেশিরভাগ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া, যদি থাকে তবে সাধারণত ভ্যাকসিন গ্রহণের কয়েক দিনের মধ্যে দেখা যায় এবং কোনও সমস্যা ছাড়াই সমাধান করা হয় (উদাহরণস্বরূপ এলার্জির প্রতিক্রিয়া)। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির কয়েকটি (যেমন জ্বর, সর্দি, পেশিব্যাথা ইত্যাদি) কোনও ব্যক্তির প্রতিরোধের প্রতিক্রিয়ার কারণে দেখা যায়। এটি একটি ভ্যাকসিন পাওয়ার পরে স্বাভাবিক। তিন দিনের বেশি দীর্ঘকালীন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর কাছে জানানো উচিত।

জনশ্রুতি 4: লোকেরা যদি ইতিমধ্যে কোভিড-১৯ এ সংক্রমিত হয় তবে তাদের ভ্যাকসিন দেয়ার দরকার নেই।

এটি সত্য নয়। যেসমস্ত লোকেরা ইতিমধ্যে কোভিড এ ভুগেছে তাদের এখনো ভ্যাকসিনটি নেওয়া দরকার।

কিছু লোক হয়তো জানেনই না যে তাদের এই রোগ হয়েছিল। এছাড়াও ভ্যাকসিনটি আরো প্রতিরক্ষামূলক হিসাবে পরিচিত, একবার আপনি সুস্থ হয়ে উঠলে আর সংক্রামক হয়না এবং আপনার বিচ্ছিন্নতার সময়সীমা শেষে হয়ে যায়, আপনি নিজের ভ্যাকসিন টি পেতে পারেন।

কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও জানতে চান? আরও জানতে apnahealth.org ভিসিট করুন।
জনস্বাস্থ্য অন্টারিও থেকে প্রাপ্ত তথ্য।