

# ਵਿਦਿਅਕ ਸੀਰੀਜ਼

## ਮਿੱਥ VS ਤੱਥ (1)

---



ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵੱਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਵੀ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ।

CASSA ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੀਰੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

**ਮਿੱਥ 1:** ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ

ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਈਵ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬੁਖਾਰ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਲਈ ਆਮ ਹਨ।

**ਮਿੱਥ 2:** ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟਰੈਕਿੰਗ ਯੰਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਟਰੈਕਿੰਗ ਯੰਤਰ, ਧਾਤ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਜਾਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿੱਪ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

**ਮਿੱਥ 3:** ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਚਾਰ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

**ਮਿੱਥ 4:** ਮਿੱਥ 3: ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਪੇਜ਼ੀਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਾਂਗਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਾਈਵ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪੇਜ਼ੀਟਿਵ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਪੇਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [apnahealth.org](http://apnahealth.org) 'ਤੇ ਜਾਓ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।