

கல்வித் தொடர்

mRNA தடுப்பூசிகள் எப்படி வேலை செய்கின்றன?

கோவிட்-19 தொற்றுக்கள் அதிகரித்து வருவதால், புதிதாக கிடைக்கக்கூடிய தடுப்பூசி விநியோகம் தொடர்பான கேள்விகளும் அதிகரித்து வருகின்றன.

CASSA எனப்படும் தென்னாசியர்களுக்கு சேவை செய்யும் நிறுவனங்களின் முகவர் சபையின் **Covid-19** தடுப்பூசி தொடர்பான கல்வித் தொடர் அந்தக் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

எம்ஆர்என்ஏ தடுப்பூசிகள் எப்படி வேலை செய்கின்றன?

கோவிட்-19 தடுப்பூசி, மெசெஞ்சர் ரிபோநியூக்ளிக் அமிலம் எனப்படும் எம்ஆர்என்ஏவை கொண்டுள்ளது. நம் உடலில் செலுத்தப்படுவதன் மூலம் இது செயல்படுகிறது.

mRNA என்பது வெவ்வேறு புரதங்களை உருவாக்க உதவும் தகவல்களின் ஒரு இழை ஆகும்.

இதைச் செய்வதற்காக, எம்ஆர்என்ஏ ஒரு சிறப்பு கட்டமைப்பிற்குள் வைக்கப்படுகிறது, இது நம் உடலின் உயிர் அணுக்களுக்குள் எளிதில் செல்ல முடியும். உள்ளே நுழைந்தவுடன் எம்ஆர்என்ஏ எங்கள் கலங்களுக்குள் நுழைகின்றது. வைரஸ் புரதத்தை உருவாக்குவதற்கான வழிமுறைகளை வழங்குகிறது. புரதம் ஒரு அந்நிய துகள் என்பதால், நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு அதை ஒரு ஆன்டிஜெனாக அங்கீகரிக்கிறது.

நமது நோயெதிர்ப்பு அமைப்புகள் ஆன்டிஜெனை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கும் அதை நம் உடலில் இருந்து அகற்றுவதற்கும் ஒரு நோயெதிர்ப்பு சக்தியை உருவாக்குகின்றன. இந்த செயல்முறையானது உண்மையான வைரலை எதிர்கொள்ளும்போது தன்னை நன்கு பாதுகாத்துக்கொள்ள நமது உடலின் இயற்கையான பாதுகாப்பை வலுப்படுத்தும் ஆன்டிபாடிகளை உருவாக்குகிறது.

இந்த செயல்முறையின் சில பக்க விளைவுகள் காய்ச்சல், தசை வலி மற்றும் சோர்வு ஆகியவை அடங்கும்.

இருப்பினும், எந்தவொரு தடுப்பூசிக்கும் இது ஒரு சாதாரணமான பதிலே.

எம்ஆர்என்ஏ தடுப்பூசிக்கு எங்கள் சுகாதாரப் பயிற்சியாளர்களிடமிருந்து அதிக துல்லியமும் கவனமும் தேவைப்படுகிறது, இருப்பினும், அவர்கள் கோவிட்-19 வைரலை எதிர்த்துப் போராடத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர்,

ஏனெனில் எம்ஆர்என்ஏ தடுப்பூசிகள் புதிய வளர்ந்து வரும் நோய்க்கிருமிகளுக்கு பதிலளிக்கும் வகையில் விரைவாக உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றன, அதே நேரத்தில் அவை எங்கள் ஆன்டிபாடிகள் மற்றும் கல மத்தியஸ்த நோயெதிர்ப்பு பதில்கள் இரண்டையும் செயல்படுத்துவதால் நீண்ட கால பாதுகாப்பையும் வழங்குகிறது.

கோவிட்-19 தடுப்பூசி பற்றி மேலும் அறிய விரும்புகிறீர்களா?

மேலும் அறிய apnahealth.org ஐப் பார்வையிடவும்.

பொது சுகாதார ஒன்டாரியோவில் இருந்து பெறப்பட்ட தகவல்கள்.