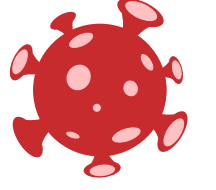


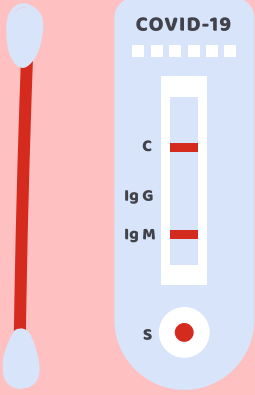
জননিরাপত্তা ব্যবস্থা



COVID-19 এবং শ্বাসযন্ত্রের ভাইরাস (2)

বিস্তার প্রতিরোধ করার টিপস

আপনার উপসর্গ থাকলে,
COVID-19 পরীক্ষা করুন এবং
আপনি যোগ্য হলে চিকিৎসা
করুন।



স্পর্শ করা জায়গা ঘন ঘন
পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন।



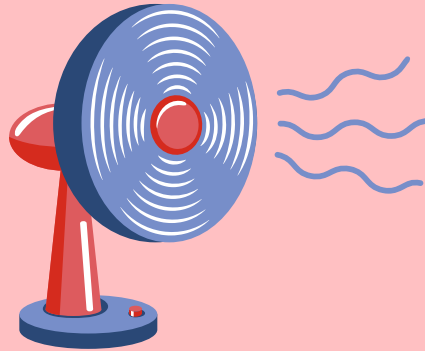
আপনার কাশি বা হাঁচি আপনার
কনুই বা টিস্যু দিয়ে ঢেকে রাখুন।



ঘন ঘন আপনার হাত ধোয়ে
নিন বা স্যানিটাইজ করুন।



যখন সম্ভব ভাল বায়ুচলাচল
স্থান নির্বাচন করুন।



সম্ভব হলে শারীরিক দূরত্ব
বজায় রাখুন, বিশেষ করে
বাড়ির ভিতরে।



সূত্র: [Toronto Public Health](https://www.toronto.ca/public-health/)



COUNCIL OF
AGENCIES SERVING
SOUTH ASIANS



SOUTH ASIAN
VACCINE
ENGAGEMENT
COLLABORATIVE