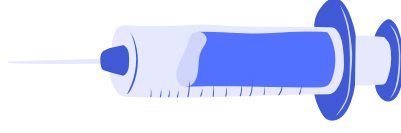





# বুস্টার ডোজ তথ্য



৫+ বছর বয়সী প্রত্যেককে ফল বুস্টারের নেওয়ার জন্য নির্দেশ দেওয়া হয়এছে।



Fall এবং Winter এর সময়, শ্বাসকষ্টজনিত অসুস্থতাগুলি (COVID-19 সহ) আমাদের সম্প্রদায়ে ছড়িয়ে পড়ার আশংকা আছে। কারণ এই সময় আবহাওয়া ঠান্ডা হয়ে যায় এবং লোকেরা বাড়ির ভিতরে বেশি সময় কাটায়। প্রত্যেকের জন্য তাদের টিকা (ফল বুস্টার সহ) সম্পর্কে আপ টু ডেট থাকা গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এটি গুরুতর অসুস্থ হওয়া থেকে সর্বোত্তম সুরক্ষা।

বয়স	বুস্টার
৫-১১	 পেডিয়াট্রিক ফাইজার
১২-১৭	 বাইভ্যালেন্ট ফাইজার
১৮+	 বাইভ্যালেন্ট ফাইজার বা মোডারনা

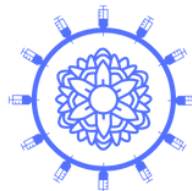
COVID-19 সংক্রমণ অথবা শেষ ডোজ নেবার তিন থেকে ৬ মাস পরে ভ্যাকসিন টিকা নিন।

অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে ভিজিট করুন <https://covid-19.ontario.ca/book-vaccine/> অথবা কল করুন 1-833-943-3900 (TTY 1-866-797-0007). ওয়াক-ইন ক্লিনিক এবং অংশগ্রহণকারী ফার্মেসির মাধ্যমেও অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করা যেতে পারে।

সূত্র: [Toronto Public Health](https://toronto.ca/public-health/)



COUNCIL OF  
AGENCIES SERVING  
SOUTH ASIANS



SOUTH ASIAN  
VACCINE  
ENGAGEMENT  
COLLABORATIVE