



COUNCIL OF AGENCIES SERVING SOUTH ASIANS

The Council of Agencies Serving South Asians'

February 2021 Newsletter

Table of Contents

CASSA's Project Updates:

- COVID-19 Helpline
- Food Baskets for Seniors
- COVID-19 Vaccine Infographics
- Legal Education for Refugee Women Toolkit
- Employment Equity for South Asians
- Racial Equity in Education
- CASSA's Podcast is now on Spotify

New CASSA Staff Members

Messages from Members

- International Women's Day 2021 - Humber College's Virtual Forum
- Budget Town Hall - Social Planning Toronto
- Navigating 211 - A Conversation Tamil Community Members
- Letter from Councillor Marvin for Bangladesh's 50th Anniversary

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- [Laadliyan's International Student Emergency Fund](#)
- [Survey on Islamophobia](#)
- [Free Workshops from Epilepsy Toronto](#)
- [Survey for managers/supervisors in healthcare industry](#)
- [Digital Anti-Racism Education 2 Project](#)

Important News

- [South Asian COVID Task Force implemented because Ontario failed to address inequities. In a short time, we've seen more people get tested](#)
- [South Asian mental health the focus of new Calgary campaign](#)
- [How will people know when it's their turn for a COVID-19 shot?](#)
- [COVID-19 Voluntary Isolation sites by the Government of Canada](#)

Project Updates

[COVID-19 Helpline for South Asians -](#)

[Nikhita Dogra, Project Manager](#)

This COVID-19 Helpline is funded by the Government of Canada and managed by the Council of Agencies Serving South Asians in partnership with the South Asian Legal Clinic of Ontario, Tamil Canadian Centre for Civic Action, Bangladeshi Canadian Community Services, South Asian Women's Rights Organization, and Punjabi Community Health Services.

The Helpline will provide information about health & safety during COVID-19, details on the reopening process, government benefits, and support services available to communities in English, Hindi, Urdu, Tamil, Bangla and Punjabi. All recorded information is available 24/7 and live Intake Specialists are available on a set schedule every week.

The Helpline went LIVE in early September and is accessible at: [647-846-2233](tel:647-846-2233).

We highly encourage and appreciate if members could share the helpline with their networks and on their social media.

Subscribe

Past Issues

Translate ▾

COVID-19 HELPLINE FOR SOUTH ASIANS IN THE GTA



647-846-2233

TOLL FREE # FOR OUT OF GTA CALLERS: 1-866-300-3454

INFORMATION ON COVID-19:
HEALTH & SAFETY, GOVERNMENT
BENEFITS, SUPPORT SERVICES,
RE-OPENING PROTOCOLS, AND FOOD
SECURITY



RECORDED INFORMATION & LIVE
INTAKE SPECIALISTS AVAILABLE IN:
ENGLISH, URDU, HINDI, TAMIL,
PUNJABI, AND BANGLA



जा.टा.ए म रह रह साउथ एशियन लोगों के लिये कोविड-१९ हेल्पलाइन



647-846-2233

जी.टी.ए से बाहर रहने वाले टोल फ्री नम्बर पर सम्पर्क करें: 1-866-300-3454

कोविड-१९ पर जानकारी:
स्वास्थ्य और सुरक्षा, सरकारी लाभ, समर्थन
सेवाएं, दोबारा खुलने के प्रोटोकॉल, तथा
खाद्य सुरक्षा



रिकॉर्डेड जानकारी और लाइव इनटेक
स्पेशलिस्ट इन भाषाओं में उपलब्ध हैं:
अंग्रेजी, उर्दू, हिंदी, तमिल, पंजाबी और
बंगला



গ্রেটার টরন্টোতে বসবাসরত দক্ষিণ এশিয়ানদের জন্য কোভিড-১৯ হেল্পলাইন



647-846-2233

টরন্টোর বাইরে থেকে কল করার টোল ফ্রী নম্বর: 1-866-300-3454

কোভিড-১৯ এর তথ্য, স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা,
সরকারী উপকার বা সুবিধা, সাপোর্ট সার্ভিস,
পুনরায় খোলার নিয়মাদি, এবং খাদ্য নিরাপত্তা



রেকর্ড করা তথ্য এবং ইনটেক বিশেষজ্ঞদের
সাথে কথা বলা: ইংরেজী, উর্দু, হিন্দি,
তামিল, পাঞ্জাবি, এবং বাংলা



ਜੀ.ਟੀ.ਏ ਵਿੱਚ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-੧੯ ਹੈਲਪਲਾਈਨ



647-846-2233

ਜੀ.ਟੀ.ਏ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ: 1-866-300-3454

ਕੋਵਿਡ-੧੯ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:
ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਰਕਾਰੀ ਬੈਨੀਫਿਟ, ਸਪੋਰਟ
ਸੇਵਾਵਾਂ, ਮੁੜ ਖੁੱਲਣ ਦੇ ਅਸੂਲ, ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਕਿਊਰਿਟੀ



ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲਾਈਵ
ਇਨਟੈਕ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਇਹਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ
ਉਪਲਬਧ ਹਨ:
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਹਿੰਦੀ, ਤਾਮਿਲ, ਪੰਜਾਬੀ, ਅਤੇ
ਬੰਗਲਾ



Subscribe

Past Issues

Translate ▾

SENIORS

If you are a **South Asian senior** (age 65 or over) living in the **Greater Toronto Area** (Peel Region, York Region, Durham region, and Toronto) & are **not able to afford** essential monthly groceries, **please call the Covid-19 Helpline** to see if you are eligible for a free food basket:

647-846-2233



Talk to one of our intake specialists or leave a message with your **name and phone number** and someone will get in touch with you. Service is provided in **English, Urdu, Hindi, Punjabi, Tamil, or Bangla**.

The food package includes **essential items** that can last you **up to one month or more**.



It includes items such as rice, flour, lentils, canned beans/olives/corn, onions, potatoes, oil, dates, tea bags, sugar, salt, other spices, tortillas, honey, and oats.

Fresh fruit and vegetables may also be added to each order prior to delivery.

This message has been sent by the Council of Agencies Serving South Asians (CASSA). Funding for this service has been provided by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Fund.



Funded by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

বৃদ্ধদের সুখ:

আপনি যদি গ্রেটার টরন্টো এরিয়ায় (পিল অঞ্চল, ইয়র্ক অঞ্চল, ডারহাম অঞ্চল এবং টরন্টো) বসবাসকারী কোনও দক্ষিণ এশিয়ার প্রবীণ (বয়স 65 বা তার বেশি) হয়ে থাকেন এবং প্রয়োজনীয় মাসিক প্রদান ক্রয় করতে সক্ষম না হন তবে দয়া করে কোভিড -19 হেল্পলাইনে কল করুন এবং আপনি বিনামূল্যে খাদ্য ঝুড়ির জন্য যোগাযোগ কিনা তা জানুন :

647-846-2233



আমাদের একজন ইন্টেক বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলুন অথবা আপনার নাম এবং ফোন নম্বর সহ একটি বার্তা রাখুন, আমাদের এখন থেকে একজন আপনার সাথে যোগাযোগ করবে। এই পরিষেবাটি ইংরেজি, উর্দু, হিন্দি, পাঞ্জাবী, তামিল ও বাংলা ভাষায় সরবরাহ করা হয়।

খাদ্য প্যাকেজটিতে এমন প্রয়োজনীয় জিনিস অন্তর্ভুক্ত থাকে যা আপনি এক মাস বা তার বেশি সময় ধরে রাখতে পারবেন।



এর মধ্যে চাল, ময়দা, মসুর ডাল, ক্যানকৃত -শিম/ জলপাই/ কর্ণ, পেঁয়াজ, আলু, তেল, খেজুর, চা ব্যাগ, চিনি, নুন, অন্যান্য মশলা, টাট্টালাস, মধু এবং ওটস রয়েছে।

প্রদানের আগে প্রতিটি প্যাকেজ টাট্টা ফল এবং শাকসবজিও যুক্ত করা হতে পারে।

এই বার্তাটি ক্যান্টিন অব ডেভেলপিং সার্ভিসেস (CASSA) কর্তৃক প্রেরণ করা হয়েছে। এই পরিষেবার জন্য অর্থায়ন কানাডার সরকারের নিউ হরিসন্স ফর সিনিয়র্স প্রোগ্রাম দ্বারা সরবরাহ করা হয়েছে।



Funded by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

முத்தவர்களுக்கு இலவச உணவு கூடைகள்

நீங்கள் கிரேட்டர் டொராண்டோ என அழைக்கப்படும் டொராண்டோ பெரும்பகுதியில் (பீல் பிராந்தியம், யார்க் பிராந்தியம், டர்ஹாம் பிராந்தியம் மற்றும் டொராண்டோ) வசிக்கும் தெற்காசிய மூத்தவர் (வயது 65 அல்லது அதற்கு மேற்பட்டவர்கள்) மற்றும் அத்தியாவசியமான மனிதகைப் பொருட்களை வாங்க முடியாவிட்டால், தயவுசெய்து கோவிட் -19 உதவிசேவையை அழைத்து இலவச உணவு கூடைக்கு நீங்கள் தகுதியுள்ளவரான என்று பாராட்டுங்கள்:

647-846-2233



எங்கள் உள்ளக நிபுணர்களில் ஒருவரிடம் பேசுங்கள் அல்லது உங்கள் பெயர் மற்றும் தொலைபேசி எண்ணுடன் ஒரு செய்தியை அனுப்பங்கள். பின்பு எங்கள் அலுவலகத்தில் இருந்து யாராவது உங்களுக்கு தொடர்பு கொள்வார்கள். ஆங்கிலம், உருது, இந்தி, பஞ்சாபி, தமிழ் மற்றும் வங்காள மொழிகளில் சேவை வழங்கப்படுகிறது.

உணவு தொகுதியில் ஒரு மாதம் அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட காலம் நீடிக்கும் அத்தியாவசிய பொருட்கள் உள்ளன.



அரிசி, மாவு, பயறு, தகரத்தில் அடைக்கப்பட்ட பீன்ஸ் / ஆலிவ் / சோளம், மற்றும் வெங்காயம், உருளைக்கிழங்கு, எண்ணெய், பேர்சை தேநீர் பைகள், சர்க்கரை, உப்பு, பிற மசாலாப் பொருட்கள், ரொட்டிகள், தேன் மற்றும் ஓடல் போன்ற பொருட்கள் இதில் அடங்கும்.

விநியோகத்திற்கு முன் ஒவ்வொரு அழைப்பும் சரிபார்த்து புதிய பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளும் சேர்க்கப்படலாம்.

இந்த செய்தியை உள்ளேயும் வெளியேயும் சேவை செய்யும் முறைகள் அனுப்பியுள்ள இந்த செய்திகளைத் தவிர்க்கும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம். கனடா அரசாங்கத்தின் நிதியுதவியுடன் இது செயல்படுகிறது.



Funded by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

बुजुर्ग के लिए मुफ्त भोजन की टोकरी

यदि आप ग्रेटर टोरंटो एरिया (पिल क्षेत्र, यॉर्क क्षेत्र, डरहम क्षेत्र और टोरंटो) में रहने वाले एक दक्षिण एशियाई के बुजुर्ग (उम्र 65 या अधिक) हैं, और आवश्यक मासिक किराने का सामान वहन करने में सक्षम नहीं हैं, कृपया कोविड -19 हेल्पलाइन पर कॉल करें, यह देखने के लिए कि क्या आप मुफ्त भोजन की टोकरी के लिए पात्र हैं।

647-846-2233



हमारे किसी इंटेक विशेषज्ञ से बात करें या अपने नाम और फोन नंबर के साथ एक संदेश छोड़ दें। कोई आपके संपर्क में आ जाएगा। सेवा अंग्रेजी, उर्दू, हिंदी, पंजाबी, तमिल या बांग्ला में उपलब्ध है।

भोजन की टोकरी में आवश्यक वस्तुएं शामिल हैं जो आपको एक महीने या उससे अधिक तक रोक सकती हैं।



इसमें चावल, आटा, दाल, डिब्बाबंद बीन्स / जैतून / मक्का, प्याज, आलू, तेल, खजूर, टी बैग, चीनी, नमक, अन्य मसाले, टाट्टा, शहद, और ओट्स जैसे आइटम शामिल हैं।

डिलीवरी से पहले ताजा फलों और सब्जियों को भी ऑर्डर में जोड़ा जा सकता है।

यह बार्डर कांट्रोलिंग ऑफ डेवलपिंग सर्विस (CASSA) द्वारा भेजा गया है। इस सेवा के लिए हम कनाडा सरकार के न्यू होरिजन्स द्वारा वित्तियत कर के लिए धन विभागा है।



Funded by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

Subscribe

Past Issues

Translate ▾

ਪੰਜਾਬੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਰੀਆ (ਪੀਲ ਰੀਜਨ, ਯੋਰਕ ਰੀਜਨ, ਡਰਹਮ ਰੀਜਨ, ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ) ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਇੱਕ ਸਾਉਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਸੀਨੀਅਰ (ਉਮਰ 65 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਹੋ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਰਿਆਨੇ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਖਾਣੇ ਦੀ ਬੇਸਕਿਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ:

647-846-2233

ਸਾਡੇ ਇਨਟੈਕ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਤਾਮਿਲ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫੂਡ ਪੈਕਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਾਵਲ, ਆਟਾ, ਦਾਲ, ਕੈਨਡ ਬੀਨਜ਼ / ਜੈਤੂਨ / ਮੱਠੀ, ਪਿਆਜ਼, ਆਲੂ, ਤੇਲ, ਖਜੂਰ, ਚਾਹ ਪੱਤੀ, ਖੰਡ, ਨਮਕ, ਮਸਾਲੇ, ਟਾਚਟੀਲਾ ਬ੍ਰੈਡ, ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਓਟਸ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕਿੰਨ੍ਹੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਆਰਡਰ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਕੇਲਰ ਆਫ ਏਸ਼ੀਅਨ ਸਕਿੰਗ ਸਮੂਹਿਕ ਏਸ਼ੀਅਨ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਨਿਊ ਹੋਰਾਈਜਨ ਫੋਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫੋਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।


 Funded by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program
 

ਪੰਜਾਬੀ

ਅੱਗੋਂ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਜਿਥੇ **ਜਨੂਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ** **ਏਸ਼ੀਅਨ** **ਫਰੰਟ** (ਜਿਸ ਦੀ ਉਮਰ 65 ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ **ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਰੀਆ** (ਪੀਲ ਰੀਜਨ, ਯੋਰਕ ਰੀਜਨ, ਡਰਹਮ ਰੀਜਨ, ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ) ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਇੱਕ ਸਾਉਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਸੀਨੀਅਰ (ਉਮਰ 65 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਹੋ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਰਿਆਨੇ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਖਾਣੇ ਦੀ ਬੇਸਕਿਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ:

647-846-2233

ਸਾਡੇ ਇਨਟੈਕ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਤਾਮਿਲ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫੂਡ ਪੈਕਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਾਵਲ, ਆਟਾ, ਦਾਲ, ਕੈਨਡ ਬੀਨਜ਼ / ਜੈਤੂਨ / ਮੱਠੀ, ਪਿਆਜ਼, ਆਲੂ, ਤੇਲ, ਖਜੂਰ, ਚਾਹ ਪੱਤੀ, ਖੰਡ, ਨਮਕ, ਮਸਾਲੇ, ਟਾਚਟੀਲਾ ਬ੍ਰੈਡ, ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਓਟਸ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕਿੰਨ੍ਹੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰ ਆਰਡਰ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਕੇਲਰ ਆਫ ਏਸ਼ੀਅਨ ਸਕਿੰਗ ਸਮੂਹਿਕ ਏਸ਼ੀਅਨ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਨਿਊ ਹੋਰਾਈਜਨ ਫੋਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਫੋਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।


 Funded by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program
 

COVID-19 VACCINE

THE BASICS

The Government of Canada has approved the administration of vaccinations to help control the spread of Covid-19.

What does a vaccine do?

Delivers a weakened or inactivated virus or PART of the virus to the body

→ This triggers the body's immune system to recognize and respond to the virus

↓

The next time the body gets exposed, it recognizes the virus and can create an immune response to fight it

What is mRNA?

mRNA - Messenger ribonucleic acid

Found inside a cell, mRNA is a strip of information that is used to build a protein.

What is a mRNA vaccine?

An mRNA vaccine delivers instructions to our cells to create a viral protein


→ This is known as an antigen (SARS-CoV-2 spike glycoprotein)

↓

The body recognizes this as a foreign agent → creates antibodies

Therefore, there is a safe immune response against the viral protein

Information obtained from: Public Health Ontario



COVID-19 Vaccine Information - Nikhita Dogra, Project Manager

CASSA has created infographics that summarize factual information about the COVID-19 vaccine. View the full set of infographics to learn more about the vaccine's efficacy, what's in it and how it works.

The infographics are available in **Bangla, Tamil, Punjabi, Urdu and English.**

[Please click here to view all the infographics.](#)



அடிப்படை தரவுகள்

கோவிட்-19 பரவுவதைக் கட்டுப்படுத்த உதவும் தடுப்பூசிகளின் நிரலாக்கத்திற்கு கனடா அரசு ஒப்புதல் அளித்துள்ளது.

ஒரு தடுப்பூசி என்ன செய்கிறது?

பலவீனமான அல்லது செயலற்ற வைரஸ் அல்லது வைரஸின் ஓர்பகுதி உடலுக்கு எதை தர முடியும்?

இது வைரஸை அடையாளம் கண்டு பதிலளிக்க உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியைத் தூண்டுகிறது.

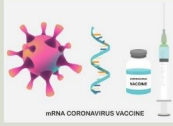


அடுத்த முறை உடல் நோய் தாக்கத்துக்கு உள்ளாக நேரிடும்போது, அது வைரஸை அடையாளம் கண்டு, அதை எதிர்த்துப் போராட நோயெதிர்ப்பு சக்தியை உருவாக்க முடியும்.

எம்ஆர்என்ஏ என்றால் என்ன?

மெசஞ்சர் ரிபோநியூக்ளிக் அமிலம்

ஒரு கலத்தின் உள்ளே காணப்படும், எம்.ஆர்.என்.ஏ என்பது ஒரு புரதத்தை உருவாக்க பயன்படும் தகவல்களின் ஒரு துண்டு.

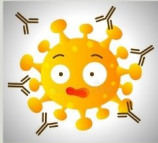


எம்ஆர்என்ஏ தடுப்பூசி என்றால் என்ன?

ஒரு எம்.ஆர்.என்.ஏ தடுப்பூசி வைரஸ் புரதத்தை உருவாக்க எங்கள் உயிரணுக்களுக்கு வழிமுறைகளை வழங்குகிறது.



இது ஆன்டிஜென் (SARS-CoV-2 ஸ்பைக் கிளைகோபுரோட்டீன்) என்று அழைக்கப்படுகிறது.



உடல் இதை ஒரு வெளிநாட்டு முகவராக அங்கீகரிக்கிறது. நோய் எதிர்ப்பு முறைகளை உருவாக்குகிறது. எனவே, வைரஸ் புரதத்திற்கு எதிராக பாதுகாப்பான நோயெதிர்ப்பு பதில் உள்ளது.

தகவல்கள் தரவுகளின் அடிப்படையில் பெறப்பட்டவைகள்: Public Health Ontario



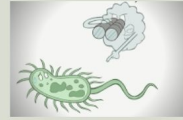
ਬੇ ਸਿ ਕ ਸ

ਬੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਫੈਸਟ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਰਿਤੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕੀ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਾਂ ਨਾ-ਸਰਗਰਮ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੇ ਥੋੜੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਭੇਜਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

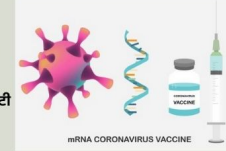


ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਯਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਮਆਰਐਨਏ ਕੀ ਹੈ?

mRNA = ਮੈਸੇਜਰ ਰਾਈਬੋਨੁਕਲੀਅਕ ਐਸਿਡ

ਸੈੱਲ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਐਮਆਰਐਨਏ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਪਟੀ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

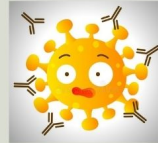


ਐਮਆਰਐਨਏ ਵੈਕਸੀਨ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਐਮਆਰਐਨਏ ਵੈਕਸੀਨ ਇੱਕ ਵਾਇਰਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਇਸ ਨੂੰ ਐਂਟੀਜੇਨ (SARS-CoV-2 ਸਪਾਈਕ ਗਲਈਕੋਪ੍ਰੋਟੀਨ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

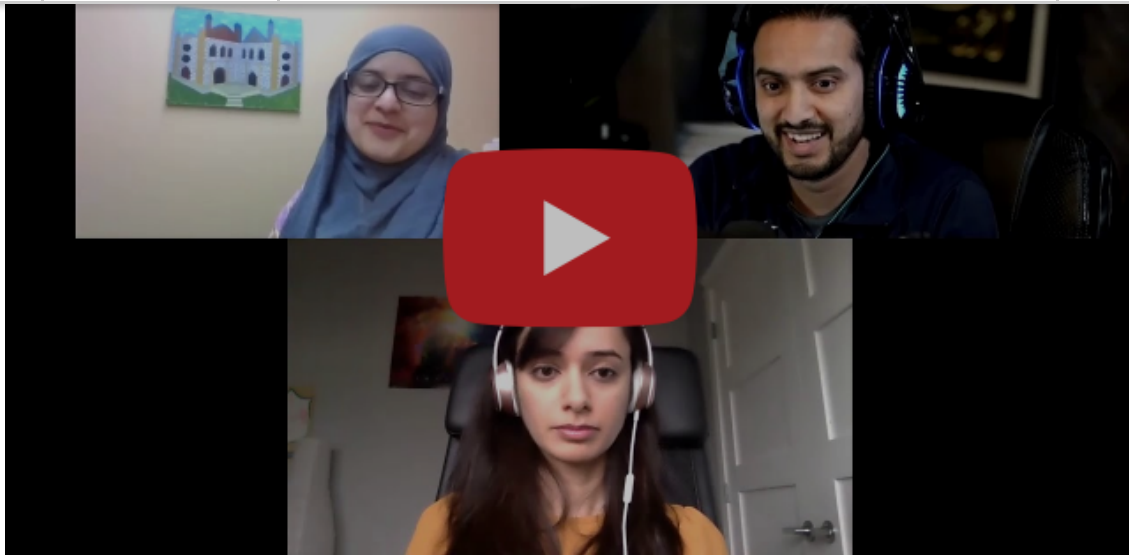


ਸਰੀਰ ਇਸਨੂੰ ਵਿਦੇਸੀ ਏਜੰਟ ਵਜੋਂ ਸਮਝ ਕੇ ਫਿਰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ, ਵਾਇਰਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਹ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਯਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ: Public Health Ontario



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Samya and Nikhita (Executive Director and Project Manager, respectively) featured in podcast video to discuss CASSA's COVID-19 Vaccine Education Initiative.

Legal Education for Refugee Women Toolkit -

Yomna Omar, Project Manager

Animation videos highlighting some of the Toolkit's most important topics are under construction. They will include the topics of divorce, family violence, employment, housing, legal aid, and child benefits. The videos will be available in the Toolkit's main 4 languages: English, Arabic, Tamil, and Urdu.

To access the toolkit in its 4 languages and its infographic in the 8 languages available (English, Arabic, Bangla, Farsi, Punjabi, Spanish, Tamil, and Urdu), you can [click here](#).

To download the infographics in the 8 different languages, you can [click here](#).

We urge all CASSA's members to share the toolkit content with staff, colleagues, and clients, as you see fit. If you have any questions, or would like CASSA to discuss how to use the Toolkit with your staff, please contact the project coordinator at yomna@cassa.on.ca.

Employment Equity for South Asians -

Cynthia Saxena, Employment Equity Coordinator

CASSA is continuing to advocate the policy recommendations created in the [Moving Towards Decent Employment](#) reports.

We are developing a disseminating and advocacy strategy that involves social media platforms such as Tik-Tok and Instagram reels! CASSA will also be launching its official blog and launching

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

inequities in the employment sector and recommendations to address those inequities.

If you would like to support, collaborate or know more about this advocacy campaign, please reach out to Cynthia: cynthia@cassa.on.ca

Racial Equity in Education -

Eman Zahid, Muslim Community Outreach Coordinator

CASSA is working in partnership with the Urban Alliance on Race Relations on the Racial Equity in Education project. Now we are working on our website for resources and information, which we have launched on Slack. Currently, the project is aimed at training our volunteers in leadership and advocacy skills, and organizing our goals for the new year. We are moving forward with our community and neighbourhood specific research and geographical analysis. The focus of the research is on the need for resources that racialized students and parents can use when faced with racial inequity in schools. We hope to teach students how to organize and build their own capacity, while supporting them through the organization's resources.

CASSA is currently looking for **parent volunteers** to participate in leadership and advocacy training for the Racial Equity in Education project. If you are a Muslim parent of children part of the Ontario school system, and are interested in working with local community organizations on policy change, please email eman@cassa.on.ca to register!, please reach out at: eman@cassa.on.ca

Collaborative to Combat Online Hate -

Maryam Faisal, Anti-Hate Project Coordinator

The Collaborative to Combat Online Hate is in its early stages of development. The project aims to build the digital literacy of our partner agencies to help them, their staff, clients, and members combat online hate. The project will also focus on developing anti-hate content and messaging to support those who become victims of online hate.

Currently, we are holding consultations with our partner agencies, anti-racism educators, and social media experts to gain a holistic understanding of **(1) What experiences organizations and their members have had with hate content (2) What type of content should we focus on including in this project (3) What tools we can provide to help them build their capacity to tackle these issues.**

If you or your organization are passionate about anti-hate work, have ideas for this project, and/or have extensive experience developing anti-hate content for social media, CASSA would love to

CASSA's New Podcast

CASSA has launched a podcast series that introduces our mission, current projects, relevant South Asian events and provides a peek into CASSA's operations.

The podcast is available on [Spotify](#) and linked below!

[Listen to CASSA's Podcast - Episode 1](#)

New CASSA Staff Members



[Gurbinder Jaspal](#) is the Human Resource Generalist for CASSA. She is a result-oriented professional with enriched experience in HR operations and initiatives. She is skilled in encompassing diversity & inclusion, talent and culture strategies, performance management, employee engagement, consulting, talent acquisition forecast & planning; design and implementation of policy & procedures in consideration with provincial and federal legislation.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

but not limited to employee relations, recruitment, on-boarding, training and development, occupational health and safety, performance management, payroll, change management, compensation and benefits. She is passionate about cultivating professional relationships with clients through strong rapport building to enhance the employee experience. She is a true business partner who advocates for a diverse, equitable and inclusive work culture. Through providing excellent client services, best HR practices and strategic and creative business solutions, she strives for increased employee retention and engagement.



Alissa Latiff is a third year student at the University of Toronto pursuing a double major in Health Studies and Public Policy. At CASSA, she is an outreach worker for the Employment Equity of South Asians in Toronto project aiming to disseminate information through social media and connecting with the community. In addition, she is working to help reach out to government members, local businesses, and student run organizations to raise awareness about this issue and working to create long lasting changes.



Anika Tahsin is completing an Honors Bachelor of Science, majoring in neuroscience and mental health studies from the University of Toronto Scarborough. Her future academic goals include pursuing a Master of Social Work specializing in the health and mental health of marginalized communities. Anika is passionate about making women from marginalized communities feel comfortable seeking help as well as helping them in their overall quality of

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

developmental psychology.

Akhila Appadurai is a student at the University of Toronto completing a Honours Bachelor of Science in Psychology. As the project assistant, Akhila is responsible for doing research on social justice issues affecting racialized communities and finding resources to build a social media tool-kit for the Anti-Hate initiative. Akhila hopes to pursue a masters in education in psychotherapy after she graduates this year. Outside of her work for CASSA, she volunteers at the Greater Distress Centres of Toronto, and runs a mentorship program for the Psychological Health Society at UofT.

Messages from Members

 A poster for Humber College International Women's Day 2021. It features a stylized graphic of a woman in a colorful, flame-like dress on the left. The text on the right provides details about the virtual forum, including the date, time, theme, and a list of speakers and panelists.

HUMBER

**Humber College
International Women's Day
2021**

Virtual Forum

**Saturday, March 6, 2021
10:00 am to 11:30 am**

**Theme: Lessons on
Groundbreaking Leadership
from Black Women**

- ✦ **Event Host: Dr. Gina Antonacci PhD**
Associate Vice President Academic, Humber College
- ✦ **Moderator: Sylvia Sweeney CM**
Associate Dean, Film, Acting & Media Production,
Faculty of Media and Creative Arts, Humber College
- ✦ **Keynote: Dr. Njoki Wane PhD**
Professor at the University of Toronto. She is
currently serving as Chair in the Department of
Social Justice Education at the Ontario Institute for
Studies in Education (OISE).

Panelists:

- ✦ **Senator Wanda Thomas Bernard PhD**
First African Nova Scotian woman to be appointed
to the Senate of Canada
- ✦ **Celina Caesar-Chavannes MBA**
Equality, Diversity and Inclusivity (EDI) Senior
Advisor, Queens University
- ✦ **Dr. Kathy Hogarth PhD**
Associate Professor, University of Waterloo

Please register by visiting:
<https://HumberWD2021.eventbrite.ca>

This document is available in an alternate format
upon request

International Women's Day Virtual Forum - Humber College

The Centre for Human Rights, Equity & Diversity invites you to take part in Humber's International Women's Day Virtual Forum. This virtual event is open to the entire Humber community, as well as external community members.

Date: Saturday, March 6, 2021 - 10:00 am to 11:30 am

Theme: Lessons on Groundbreaking Leadership from Black

The event is **FREE** to attend: [Click here to register.](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ontario Institute for Studies in Education (OISE)

Senator Wanda Thomas Bernard PhD

First African Nova Scotian woman to be appointed to the Senate of Canada

Celina Caesar-Chavannes MBA

Equity, Diversity and Inclusivity (EDI) Senior Advisor, Queens University

Dr. Kathy Hogarth PhD

Associate Professor, University of Waterloo



Social Planning Toronto is hosting two virtual town hall meetings (on Zoom) to learn more about the 2021 City budget.

We hope you will join us to hear from guest speakers!

Budget Town Hall – 2021

Topics include:

- AFFORDABLE HOUSING
- CHILD CARE
- EQUITY
- TRANSIT
- SENIORS
- DISABILITY
- YOUTH
- ENVIRONMENT
- AND MORE

Thursday, January 21st

2:00 – 4:00 p.m.

[Register Here](#)

Monday, February 8th

6:00 – 8:00 p.m.

[Register Here](#)

Questions? Please contact Israt:
iahmed@socialplanningtoronto.org

Budget Town Hall 2021 - Social Planning Toronto

Social Planning Toronto is hosting a virtual town hall meeting on Zoom to learn more about the 2021 City budget.

[Click here to register.](#)

Subscribe

Past Issues

Translate ▾

GET TO KNOW 211'S ONLINE PLATFORM AND CONTRIBUTE TO A DISCUSSION WITH FAMILY-SPEAKING COMMUNITY MEMBERS ABOUT NEWCOMER NEEDS

JANUARY 31ST 2021
2:30-3:00PM ET
FEBRUARY 11TH 2021
11:00AM-12:30PM
RSVP ON EVENTBRITE
HTTPS://TAMILSPEAKINGCOMMUNITYAND211.EVE
NTBRITE.COM

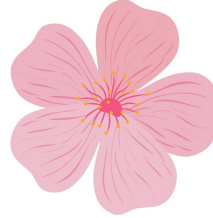
Help build solutions for your community members and share your settlement experiences

This 211 information session is geared for individuals or community organizations that support newcomers in their settlement and integration. The session will focus on how to access the 211 service, inclusion criteria, service navigation and how to effectively use the 211 resource database.



தரவுகளை உருவாக்க உதவுங்கள் மற்றும் உங்கள் தீர்வு அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்

211 இன் ஆன்லைன் தளத்தை அறிந்து கொள்ளுங்கள் மற்றும் புதுமுக தேவைகளைப் பற்றி தமிழ் பேசும் சமூக உறுப்பினர்களுடன் கலந்துரையாடலுக்கு பங்களிக்கவும்



Alliance on Race Relations

This 211 information session is geared for individuals or community organizations that support newcomers in their settlement and integration.

February 11th:

211 presentation + Discussion with Attendees on their experiences



Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal

Borough Mayor and City Councillors' office
5160 Décarie, Suite 610
Montréal (Québec) H3X 2H9
Tel. 514-872-4863

২৫ শে জানুয়ারী, ২০২১

সিটি কাউন্সিলর মারভিন রট্র্যান্ড এবং লিওনেল পেরেজের বার্তা

সারসংক্ষেপ: বাংলাদেশের স্বাধীনতার ৫০তম বার্ষিকী উদযাপন।

প্রিয় বন্ধুরা,

মন্ট্রিয়লে এবং প্রকৃতপক্ষে কানাডা জুড়ে বাংলাদেশী সম্প্রদায়কে সমর্থন করতে পেরে আমরা আনন্দিত কারণ আমরা এখন একটি বিশেষ দিবসের দার প্রান্তে আছি।

২৬শে মার্চ বাংলাদেশের স্বাধীনতা ঘোষণার ৫০ বছর পূর্তি হবে। এই মাইলফলক বার্ষিকী বাংলাদেশীদের কাছে অপরিসীম অর্থবহ এবং ত্যাগ, কষ্ট, ক্ষতি এবং বীরত্বের কথা স্মরণ করে যা শেষ পর্যন্ত স্বাধীনতার দিকে নিয়ে গিয়েছিল।

গত একমাস ধরে, কানাডায় বাংলাদেশের নতুন হাই কমিশনার খলিল রহমান এবং মন্ট্রিয়লের মূল বাংলাদেশী সংগঠনগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করার জন্য বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে। কানাডা জুড়ে বাংলাদেশী সংগঠনগুলি এবং গণমাধ্যমগুলিকে একটি চিঠিও পাঠানো হয়েছে এবং শীঘ্রই আমরা বেশ কয়েকটি পদক্ষেপ নিব যা বাংলাদেশের এই অর্জিত সাফল্য উদযাপন করবে।

আমরা বাংলাদেশী সংগঠন গুলিকে ধন্যবাদ জানাই যারা নিম্নলিখিত বিষয়গুলি প্রস্তুত করতে আমাদের সহায়তা করেছেন:

এই ফেব্রুয়ারিতে আন্তর্জাতিক মাতৃভাষা দিবসের সম্মানে **Borough of Côte-des-Neiges – Notre-Dame-de-Grâce** এর একটি প্রস্তাব গৃহীত হবার ১০বছর পূর্তি হবে। আন্তর্জাতিক মাতৃ ভাষা দিবসের গুরুত্বকে নিশ্চিত করে একটি নতুন প্রস্তাব (Motion) জমা দেওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে এবং ২১শে ফেব্রুয়ারির এই চলমান স্বীকৃতিতে এমন এক দিন হিসাবে চিহ্নিত করা হয়েছে যাতে সকলের ভাষাগত বৈচিত্র্যকে লালন করা উচিত। তদানুসারে, আমরা ১ ফেব্রুয়ারি, ২০২১ এ **Borough Council** এর সভায় একটি প্রস্তাব (Motion) উপস্থাপন করব যা ZOOM মিটিং এ অনুষ্ঠিত হবে। যারা সভাটি দেখতে চান তারা

Letter from Councillor Marvin for Bangladesh's 50th Anniversary.

Letter in Bengali to the Bangladeshi community following the meetings with Councillor Lionel Perez and Councillor Marvin Rotrand.

[Please click here to read the letter.](#)

Opportunities

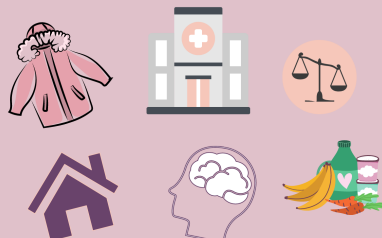
Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Laadliyan International Student Emergency Fund

Supporting South Asian female international students in the Peel region with supplies and social supports.



This fund aims to supply food, clothing, housing assistance, medical and mental health support, legal support, and much more through small funds and community resources.

Request funds, make a donation, or volunteer at laadliyan.com/internationalstudentfund

Laadliyan

Laadliyan's International Student Fund is created to help **South Asian female international students** living in the Peel Region with groceries, hygiene products, clothing, transportation, rent relief, medical and legal support, and much more.

[Click here for the request form](#) and our team will work with you keeping COVID-19 safety precautions in mind.

If you have any questions or concerns, please email us:

manvinder@laadliyan.com or info@laadliyan.com



SHARE YOUR STORY WITH US

Study Title: **An Era of Islamophobia: Navigating the Dynamics of Ethnic Identities, Social Exclusion and Emotional Well-being among South Asian Muslim Youth in Canada**

Ontario Tech U (UOIT) researchers, Drs. Zaidi and Perry, invite you to participate in **CONFIDENTIAL & PRIVATE** on-line interviews about ISLAMOPHOBIA in Canada which will take about 45 minutes. A **\$40 e-gift card** will be given as a token of appreciation. The Research Ethics Board has approved this study. The intent of the proposed study is to simultaneously explore the interrelated experiences of discrimination, social exclusion, and emotional well-being of about 40 young visible minorities, specifically South Asian Muslims in the Age of Islamophobia or War on Terror, years after the 9/11 terrorist attacks in the United States and in the current Trump era. Specifically, we wish to examine the implications of Islamophobia for young South Asian Muslims -- those with and without visible Muslim identity markers -- comparing those attending post secondary education to those who do not attend post secondary education.

WHO CAN PARTICIPATE?

1. SOUTH ASIAN MUSLIM YOUTH
2. 18-30 YEARS OF AGE
3. LOCATED IN GTA
4. ATTEND POST SECONDARY EDUCATION OR NOT
5. WEAR MARKERS OF MUSLIM IDENTITY (i.e., hijab/veil, naqab/veil, burka/abaya/long loose garment covering body from head to feet for women; jubba/thobe/long gown covering body from head to feet for men, keffia/head gear for men)
6. DO NOT WEAR MARKERS OF MUSLIM IDENTITY

CONTACT US AT: arshia.zaidi@uoit.ca, mehek.arif@ontariotechu.net, or fatih.karakus@ontariotechu.net

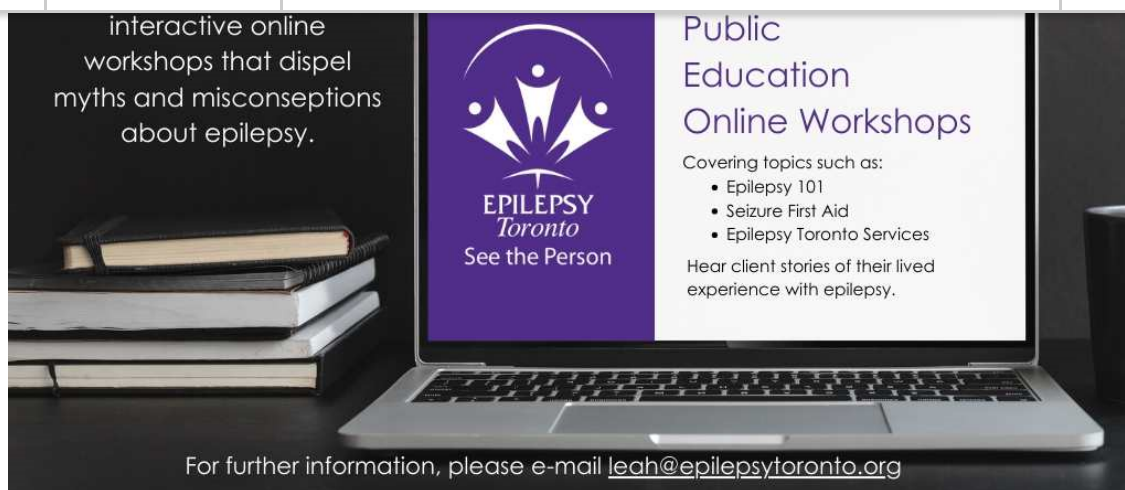
THANK YOU FOR YOUR TIME AND YOUR STORY

Interviews about Islamophobia - UOIT Researchers

UOIT researchers are conducting interviews on Islamophobia which will take about 45 minutes. A \$40 e-gift card will be given as a token of appreciation.

WHO CAN PARTICIPATE?

1. SOUTH ASIAN MUSLIM YOUTH
2. 18-30 YEARS OF AGE
3. LOCATED IN GTA
4. WEAR MARKERS OF MUSLIM IDENTITY (i.e., hijab/veil, naqab/veil, burka/abaya - women; jubba/thobe - men or long gown covering head to feet)
6. DON'T WEAR MARKERS OF MUSLIM IDENTITY

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)


interactive online workshops that dispel myths and misconceptions about epilepsy.

Public Education Online Workshops

Covering topics such as:

- Epilepsy 101
- Seizure First Aid
- Epilepsy Toronto Services

Hear client stories of their lived experience with epilepsy.

For further information, please e-mail leah@epilepsytoronto.org

[Combatting Epilepsy Misconceptions - Epilepsy Toronto](#)

Here is a new COVID-19 Vaccine Bulletin, developed by doctors in partnership with settlement organizations, in 8 languages. It's the first in a series, addressing questions about the vaccine.

Epilepsy Toronto is offering interactive online workshops that dispel myths and misconceptions about epilepsy.

Topics include: Epilepsy 101, Seizure First Aid and Epilepsy Toronto Services. Hear client stories of their lived experience with epilepsy. For further information, please email leah@epilepsytoronto.org



Gender Health and Caregiver Friendly Workplaces

[Survey for supervisors, managers, HR professionals and executive directors working in healthcare](#)

You are invited to participate in an **anonymized** online survey that explores workplace responses to COVID-19 such as: changes made to operations, protocols and work tasks as they affect caregivers.

To be eligible for this survey: (1) you must work in a similar capacity to either: HR Professionals, Managers, Executive Directors or Supervisors and (2) work for a healthcare organization. [Please click here to access the survey.](#)

[Subscribe](#)
[Past Issues](#)
[Translate ▾](#)

the Student PI.

Digital Anti-Racism Education 2 Project - CCMW

As part of the project, CCMW is asking racialized Canadian Muslim women and girls, trans and non-binary persons to share experiences of hate, racism & Islamophobia, which have left an indelible mark on their lives, perhaps forever. More information can be found here: <https://www.ccmw.com/projects/2020/2/28/dare>

Ten such stories will be selected by our D.A.R.E. 2 Project Advisory and converted into short videos (2 of which will be in French). These videos will be part of our anti-hate social media campaign to be launched in October 2021 (Islamic Heritage Month). *Select written submissions will receive an honorarium of \$100 and \$200 for video submissions. (for now we require written submissions **only** to make our selection).*

Please see the posters below:

**From Hate to Healing:
Stories We Don't Tell, But
Must Tell!**

**CALL FOR
SUBMISSIONS**

DEADLINE: FEB 26, 2021

Are you a racialized Canadian Muslim woman/girl, trans, or non-binary person, who has experienced hate, racism, Islamophobia in your school, workplace or any other walk of life? If so, we want to hear from you!

As part of CCMW's Digital Anti-Racism Education 2 (D.A.R.E.2) Project, we invite you to share your lived experience of hate/racism/Islamophobia that has forever impacted you. Please submit your story in 1,000 words or less, by email to: firdaus.ali@ccmw.com by **February 26, 2021**. For more information, please visit www.ccmw.com

Ten such stories will be selected and feature as part of D.A.R.E.2's video project and anti-hate social media campaign.

Contributors whose submissions are selected, will receive an honorarium of \$100 for their written stories and \$200 for video submissions.

**Ne plus haïr, mais guérir:
Des histoires que nous ne
racontons pas mais qu'il
faut raconter!**

**APPEL À
SOUSSIONS**

DATE LIMITE: FEB 26, 2021

Êtes-vous une femme/fille canadienne musulmane racialisée, une personne transgenre ou non binaire, qui a été victime de haine, de racisme, d'islamophobie à l'école, au travail ou dans tout autre domaine de la vie? Si c'est le cas, nous voulons entendre votre histoire!

Dans le cadre du projet D.A.R.E.2 (Éducation antiraciste numérique 2) du CCFM, nous vous invitons à partager votre expérience vécue de la haine, du racisme ou de l'islamophobie, qui vous a marquée pour toujours. Veuillez soumettre votre histoire en moins de 1 000 mots, par courriel à l'adresse suivante : firdaus.ali@ccmw.com au plus tard le 26 février 2021. Pour plus de détails, visitez www.ccmw.com.

Dix de ces histoires seront sélectionnées et présentées dans le cadre de notre projet vidéo et de notre campagne contre la haine dans les médias sociaux D.A.R.E.2.

Les personnes dont les contributions seront sélectionnées recevront une somme de 100 \$ pour leur histoire écrite et 200 \$ pour les vidéos.

Important News

Incoming travellers will face mandatory hotel quarantine while they

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Trudeau said travelers will pay for their hotel stay of up to 72 hours while waiting for a negative COVID test. He estimated the cost at approximately \$2,000 as they will have to pay for lodging, food, COVID tests and security ensuring they remain inside.

How communication and culture impact ethnic communities' response to COVID-19

Although it is true that many South Asians live in large families and multigenerational homes, this is not something we can change. Instead, we need to shift our focus to how we can protect the seniors in these situations, and reduce the risk of exposure. Other factors such as language barriers, unequal access to health services and high levels of participation in front-line work deemed essential during the pandemic are all playing crucial roles in the numbers of COVID-19 cases seen in this demographic.

How will people know when it's their turn for a COVID-19 shot?

Front-line health-care workers, long-term care staff and residents, and some Indigenous populations are among those scheduled to be inoculated during the first phase of the rollout, which began last month and is expected to stretch into **March**. From there, the floor will start to open to more seniors, other essential workers both inside and outside the health-care realm, and those with medical conditions that might make them more at-risk of catching COVID.

The federal government has said it expects to inoculate the majority of its residents by the fall, a timeline Smith believes is realistic as long as Canada receives the amount of dosages it's expecting, and the country's vaccine rollout is done efficiently.

New COVID-19 Safe Voluntary Isolation sites provided by the Government of Canada

Voluntary isolation sites will help reduce the risks of spread of the virus among household contacts, especially in Canada's most densely populated urban centres. These sites are one of our rapid response tools to help stop the spread of COVID-19. Funding is provided directly to

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Local public health officials will identify eligible individuals who may be offered the option to transfer to the isolation site on a voluntary basis. For example, if a person is COVID-19 positive and lives in a home where there is no separate room in which they can isolate, they may be considered as a candidate for the voluntary self-isolation site. Individuals from the same household may also be considered if, for example, they cannot maintain a safe distance from a positive case(s).

Eligible clients include those who:

- are unable to safely isolate at home due to living in a small space with a large number of household members
- those living with family members who are at high-risk for the virus
- family members of a person who tests positive for the virus but are unable to safely relocate themselves, in which case family members can relocate instead.

[Click here to learn more.](#)



Subscribe

Past Issues

Translate ▼

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Council of Agencies Serving South Asians · 5200 Finch Ave E Unit #301A · Scarborough, ON M4S 1Z7 · Canada

